**19.03.2024 БУ-21 Физкультура**

**Тема: Итоговое занятие. Дифференцированный зачет.**

Уважаемые студенты! Вам предложены 3 варианта тестовых заданий. Вам необходимо решить один на выбор. В течении недели необходимо принести в печатном виде с указанием фамилии и группы и сдать для выставления итоговой оценки. В каждом вопросе только один правильный вариант ответа.

***1 Вариант***

***1. В каком году баскетбол возник, как спортивная игра?***

1) 1861г.

2) 1891г.

3) 1824г.

4) 1904г.

***2. В какой стране изобрели баскетбол?***

1) США

2) Испания

3) Англия

4) Россия

***3. Кто изобрел баскетбол?***

1) Джон Вуден

2) Джеймс Нейсмит

3) Тед Тернер

4) Бетр Лесгадт

***4. Сколько игроков обеих команд одновременно участвуют в игре?***

1) 8 игроков

2) 6 игроков

3) 5 игроков

4) 10 игроков

***5. Назовите размеры баскетбольной площадки***

1) 9 х 18 м

2) 10 х 15 м

3) 20 х 40 м

4) 26 х 14 м

***6. Что такое "фол"?***

1) перерыв в игре

2) персональное замечание игроку или тренеру

3) заброшенный мяч с игры

4) заброшенный мяч со штрафного броска

***7. Сколько длится баскетбольный матч?***

1) 2 тайма по 20 мин.

2) 2 тайма по 30 мин.

3) четыре четверти по 15 мин.

4) четыре тайма по 10 мин.

***8. Сколько очков получает команда, забросившая мяч в кольцо с дистанции далее 6 метров?***

1. одно
2. два
3. три
4. четыре

***9. Сколько фолов может получить игрок за одну игру?***

1. один
2. два
3. пять
4. десять

***10. Сколько игроков в баскетбольной команде?***

1) 5

2) 10

3)12

4) 15

***11. Сколько игроков из одной команды участвуют в игре волейбол на площадке?***

1) 6

2) 8

3) 4

4) 12

***12. До какого счета ведется игра в одной партии?***

1) до счета 25 очков

2) до счета 15 очков

3) до счета 17 очков

4) неограниченный счет

***13. Сколько времени отводится игроку для проведения подачи после свистка судьи?***

1) 3 сек.

2) 6 сек.

3) 10 сек.

4) 5 сек.

***14. Можно ли подавать мяч ударом двух рук?***

1) можно

2) нельзя

3) можно только в прыжке

4) нельзя подавать в прыжке

***15. В какой стране впервые зародилась гимнастика?***

1) Греция

2) Япония

3) Швеция

4) Россия

***16. Из скольких упражнений состоит физкультурная пауза в режиме дня?***

1) 1-2 упр.

2) 5-7 упр.

3) 10-15 упр.

4) 20 и более упр.

***17. Как называется атлетическая гимнастика?***

1) аэробика

2) фитнес

3) бодибилдинг

4) джоггинг

***18. Как называется студент, стоящий первым в колонне?***

1) правофланговый

2) направляющий

3) замыкающий

4) левофланговый

***19. В каком виде нетрадиционной гимнастики при выполнении упражнений используется имитация видов животных?***

1) йога

2) у-шу

3) аэробика

4) каланетика

***20. Что означает термин “гидроаэробика”?***

1) гимнастическое упражнение в воде

2) гидромассаж в движении

3) подводящие упражнения для не умеющих плавать

***21. Какой из перечисленных видов спорта не входит в состав легкой атлетики?***

1) ходьба

2) бег

3) прыжки

4) метание

5) многоборье

6) плавание

***22. Как называется бег на короткую дистанцию?***

1) спринт

2) марафон

3) кросс

***23. Выделить неправильно названную часть техники бега на короткую дистанцию:***

1) начало бега (старт)

2) стартовый разбег

3) бег по дистанции

4) финиширование

5) остановка

***24. Какой вид спорта называется “королевой спорта”?***

1) спортивная гимнастика

2) художественная гимнастика

3) легкая атлетика

4) плавание

***25. Выделить неправильно названный вид бега:***

1) гладкий бег

2) бег с препятствиями

3) бег на местности

4) эстафетный бег

5) групповой бег

***2 Вариант***

***1. Как называется студент, стоящий первым в колонне?***

1) правофланговый

2) направляющий

3) замыкающий

4) левофланговый

***2. В каком виде нетрадиционной гимнастики при выполнении упражнений используется имитация видов животных?***

1) йога

2) у-шу

3) аэробика

4) каланетика

***3. Что означает термин “гидроаэробика”?***

1) гимнастическое упражнение в воде

2) гидромассаж в движении

3) подводящие упражнения для не умеющих плавать

***4. Что такое "фол"?***

1) перерыв в игре

2) персональное замечание игроку или тренеру

3) заброшенный мяч с игры

4) заброшенный мяч со штрафного броска

***5. Сколько фолов может получить игрок за одну игру?***

1. один
2. два
3. пять
4. десять

***6. Сколько игроков в баскетбольной команде?***

1) 5

2) 10

3)12

4) 15

***7. Какой вид спорта называется “королевой спорта”?***

1) спортивная гимнастика

2) художественная гимнастика

3) легкая атлетика

4) плавание

***8. Выделить неправильно названный вид бега:***

1) гладкий бег

2) бег с препятствиями

3) бег на местности

4) эстафетный бег

5) групповой бег

***9. Сколько игроков из одной команды участвуют в игре волейбол на площадке?***

1) 6

2) 8

3) 4

4) 12

***10. До какого счета ведется игра в одной партии?***

1) до счета 25 очков

2) до счета 15 очков

3) до счета 17 очков

4) неограниченный счет

***11. Кто изобрел баскетбол?***

1) Джон Вуден

2) Джеймс Нейсмит

3) Тед Тернер

4) Бетр Лесгадт

***12. Сколько времени отводится игроку для проведения подачи после свистка судьи?***

1) 3 сек.

2) 6 сек.

3) 10 сек.

4) 5 сек.

***13. Можно ли подавать мяч ударом двух рук?***

1) можно

2) нельзя

3) можно только в прыжке

4) нельзя подавать в прыжке

***14. В каком году баскетбол возник, как спортивная игра?***

1) 1861г.

2) 1891г.

3) 1824г.

4) 1904г.

***15. В какой стране изобрели баскетбол?***

1) США

2) Испания

3) Англия

4) Россия

***16. Сколько игроков обеих команд одновременно участвуют в игре?***

1) 8 игроков

2) 6 игроков

3) 5 игроков

4) 10 игроков

***17. Назовите размеры баскетбольной площадки***

1) 9 х 18 м

2) 10 х 15 м

3) 20 х 40 м

4) 26 х 14 м

***18. В какой стране впервые зародилась гимнастика?***

1) Греция

2) Япония

3) Швеция

4) Россия

***19. Выделить неправильно названную часть техники бега на короткую дистанцию:***

1) начало бега (старт)

2) стартовый разбег

3) бег по дистанции

4) финиширование

5) остановка

***20. Как называется атлетическая гимнастика?***

1) аэробика

2) фитнес

3) бодибилдинг

4) джоггинг

***21. Какой из перечисленных видов спорта не входит в состав легкой атлетики?***

1) ходьба

2) бег

3) прыжки

4) метание

5) многоборье

6) плавание

***22. Как называется бег на короткую дистанцию?***

1) спринт

2) марафон

3) кросс

***23. Из скольких упражнений состоит физкультурная пауза в режиме дня?***

1) 1-2 упр.

2) 5-7 упр.

3) 10-15 упр.

4) 20 и более упр.

***24. Сколько длится баскетбольный матч?***

1) 2 тайма по 20 мин.

2) 2 тайма по 30 мин.

3) четыре четверти по 15 мин.

4) четыре тайма по 10 мин.

***25. Сколько очков получает команда, забросившая мяч в кольцо с дистанции далее 6 метров?***

1. одно
2. два
3. три
4. четыре

***3 Вариант***

***1. Назовите размеры баскетбольной площадки***

1) 9 х 18 м

2) 10 х 15 м

3) 20 х 40 м

4) 26 х 14 м

***2. В какой стране впервые зародилась гимнастика?***

1) Греция

2) Япония

3) Швеция

4) Россия

***3. Что означает термин “гидроаэробика”?***

1) гимнастическое упражнение в воде

2) гидромассаж в движении

3) подводящие упражнения для не умеющих плавать

***4. Какой вид спорта называется “королевой спорта”?***

1) спортивная гимнастика

2) художественная гимнастика

3) легкая атлетика

4) плавание

***5. Что такое "фол"?***

1) перерыв в игре

2) персональное замечание игроку или тренеру

3) заброшенный мяч с игры

4) заброшенный мяч со штрафного броска

***6. Сколько длится баскетбольный матч?***

1) 2 тайма по 20 мин.

2) 2 тайма по 30 мин.

3) четыре четверти по 15 мин.

4) четыре тайма по 10 мин.

***7. Сколько очков получает команда, забросившая мяч в кольцо с дистанции далее 6 метров?***

1. одно
2. два
3. три
4. четыре

***8. Выделить неправильно названный вид бега:***

1) гладкий бег

2) бег с препятствиями

3) бег на местности

4) эстафетный бег

5) групповой бег

***9. Сколько фолов может получить игрок за одну игру?***

1. один
2. два
3. пять
4. десять

***10. Сколько игроков из одной команды участвуют в игре волейбол на площадке?***

1) 6

2) 8

3) 4

4) 12

***11. До какого счета ведется игра в одной партии?***

1) до счета 25 очков

2) до счета 15 очков

3) до счета 17 очков

4) неограниченный счет

***12. Кто изобрел баскетбол?***

1) Джон Вуден

2) Джеймс Нейсмит

3) Тед Тернер

4) Бетр Лесгадт

***13. Как называется студент, стоящий первым в колонне?***

1) правофланговый

2) направляющий

3) замыкающий

4) левофланговый

***14. В каком виде нетрадиционной гимнастики при выполнении упражнений используется имитация видов животных?***

1) йога

2) у-шу

3) аэробика

4) каланетика

***15. В каком году баскетбол возник, как спортивная игра?***

1) 1861г.

2) 1891г.

3) 1824г.

4) 1904г.

***16. Сколько игроков обеих команд одновременно участвуют в игре?***

1) 8 игроков

2) 6 игроков

3) 5 игроков

4) 10 игроков

***17. Выделить неправильно названную часть техники бега на короткую дистанцию:***

1) начало бега (старт)

2) стартовый разбег

3) бег по дистанции

4) финиширование

5) остановка

***18. Как называется атлетическая гимнастика?***

1) аэробика

2) фитнес

3) бодибилдинг

4) джоггинг

***19. Какой из перечисленных видов спорта не входит в состав легкой атлетики?***

1) ходьба

2) бег

3) прыжки

4) метание

5) многоборье

6) плавание

***20. Как называется бег на короткую дистанцию?***

1) спринт

2) марафон

3) кросс

***21. Сколько времени отводится игроку для проведения подачи после свистка судьи?***

1) 3 сек.

2) 6 сек.

3) 10 сек.

4) 5 сек.

***22. Можно ли подавать мяч ударом двух рук?***

1) можно

2) нельзя

3) можно только в прыжке

4) нельзя подавать в прыжке

***23. Сколько игроков в баскетбольной команде?***

1) 5

2) 10

3)12

4) 15

***24 . В какой стране изобрели баскетбол?***

1) США

2) Испания

3) Англия

4) Россия

***25. Из скольких упражнений состоит физкультурная пауза в режиме дня?***

1) 1-2 упр.

2) 5-7 упр.

3) 10-15 упр.

4) 20 и более упр.