**14.03.2024 группа БУ-21 Физкультура**

**Тема: Приемы техники в защите.**

**Цель:** изучить тактика в защите; правила тактических действий в защите.

Совершенствовать элементы тактических действий в защите.

**Задание:**

1. Изучить конспект.
2. Ответить на вопросы.

**Глоссарий**

**Закрывание**– перемещение защитников с целью занятия правильной позиции, затрудняющей нападающему возможность получения мяча.

**Офсайд** – правило, определяющее позицию нападающего игрока по отношению к игрокам обороняющейся команды как недопустимую и останавливающее атаку.

**Перехват** – опережающий выход к мячу игрока защиты для прекращения атакующих действий нападающего.

**Страховка** – способ взаимопомощи, который позволяет в случае необходимости исправить ошибку, допущенную партнером.

**Стенка** – группа игроков, выстраиваемая при свободном или штрафном ударе с целью преградить путь мячу.

**Тактика** – система индивидуальных и командных действий футболистов, целью которых выступает достижение победы в матче.

**Основная литература:**

* Лях В.И. Физическая культура. 10–11 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений; под ред. В. И. Ляха. – 7-е изд. – М. : Просвещение, 2012. – 237 с.

**Дополнительная литература:**

* Погадаев Г. И. Физическая культура. Базовый уровень. 10–11 кл.: учебник. – 2-е изд., стереотип. – М. : Дрофа, 2014. – 271, [1] с.

**Интернет-ресурсы:**

Единое окно доступа к информационным ресурсам [Электронный ресурс]. М. 2005 – 2018. URL:  <http://window.edu.ru/> (дата обращения: 02.07.2018).

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ**

Тактика – это система индивидуальных и командных действий футболистов, целью которых выступает достижение победы в матче. В зависимости от направления тактических действий, их разделяют на две основных группы: тактику игры в нападение и тактику игры в защите. Каждая из разновидностей тактических действий, в свою очередь, заключает в себе индивидуальные, групповые и командные действия футболистов.

Основная задача тактических действий в защите - не позволять нападающим соперника качественно обработать мяч, подойти на ударную дистанцию к воротам, прицельно ударить по ним и забить гол.

Существует пять главных правил тактических действий в защите:

Правило №1. Главное - защищать ворота, а не пытаться отобрать мяч.

Правило №2. Гарантированная точность паса.

Правило №3. Простота игры.

Правило №4. Защитники обязаны страховать друг друга.

Правило №5. Предельное сохранение концентрации.

Успех действий в обороне во многом зависит от умения игроков защиты индивидуально действовать против нападающих. Индивидуальная тактика игры в обороне включает в свой состав действия против игрока без мяча и действия против игрока с мячом. Действуя против нападающего, не владеющего мячом, защитник имеет цель произвести «закрывание» или «перехват».

«Закрывание» - это перемещение защитников с целью занятия правильной позиции, затрудняющей нападающему возможность получения мяча. «Перехват» - это опережающий выход к мячу игрока защиты для прекращения атакующих действий нападающего. Защитник должен успеть сделать рывок в предлагаемом направлении полета мяча.

Индивидуальные действия против игрока с мячом включают в свой состав отбор мяча, противодействие передаче, противодействие выходу с мячом на острую позицию и противодействие ударам. Для отбора мяча защитнику очень важны скорость, владение чувством дистанции, умение оценивать игровую ситуацию. Необходимо помнить о том, что, если отбор мяча будет выполнен неудачно, ситуация для ворот может стать очень опасной. Противодействие передаче применяется в игровой ситуации, когда партнер нападающего игрока с мячом находится в более выгодной позиции. Задача защитника - воспрепятствовать острой передаче мяча этому партнеру. Противодействие выходу с мячом на острую позицию заключается в сопровождение нападающего параллельным курсом, оттесняя его к боковой линии, где он будет ограничен пространством и лишен активной помощи партнеров. Противодействие ударам заключается в деятельности защитника, направленной на прерывание траектории полёта мяча в случае, если такая траектория является опасной для обороняемых ворот.

Групповая тактика игры в обороне определяет организованные действия игроков защиты против нападающих. К её основным способам относятся страховка, построение «стенки» и создание искусственного положения «вне игры». Страховка - способ взаимопомощи во время футбольного матча, направленный на выбор позиции и варианта действий, которые позволят в случае необходимости исправить ошибку, допущенную партнером. Построение «стенки» использует команда, в ворота которой назначен свободный или штрафной удар. Обороняющаяся команда выстраивают группу игроков с целью преградить путь мячу при ударе. Чаще всего стенка строится с целью обезопасить от прямого удара ближний угол своих ворот. Создание искусственного положения основано на том, что создаётся ситуация, когда нападающий в момент паса партнера находится ближе к линии ворот соперника, чем мяч и корпус предпоследнего игрока соперника, включая вратаря.

Командная тактика включает в свой состав защиту против быстрого нападения и защиту против постепенного нападения. При защите против быстрого нападения, если соперник стремится завершить атаку по центру, игроки плотно концентрируются в районе штрафной площади и ведут непосредственную борьбу за мяч, ликвидируя голевые моменты. Если нападение ведется по флангу, игроки перемещаются в сторону направления атаки. При защите против постепенного нападения обороняющаяся команда в начальной фазе обороны предпочитает отходить назад преимущественно без активной борьбы. Организованные и согласованные оборонительные действия на своей половине поля лишают соперника такого важного фактора, как пространство на пути к воротам.

1. **Какие главные правила тактических действий в защите существуют?**

1. Защитник должен быть быстрее нападающего.

2. Главное - защищать ворота, а не пытаться отобрать мяч.

3. Гарантированная точность паса.

4. Простота игры.

5. Защитников должно быть больше, чем нападающих.

6. Защитники обязаны страховать друг друга.

7. Предельное сохранение концентрации.

**Правильный ответ**:

2, 3, 4, 6, 7.

**Разбор решения**: всё достаточно логично. Защитник может не быть быстрее нападающего, но при помощи правильных действий снизить угрозу для ворот (1), и защитник может в критической ситуации вести игру индивидуально, без поддержки партнёров (5). Значит, эти варианты отпадают. Остальные варианты верны.

2. **Расположите в правильном временном порядке последовательность тактических действий в защите:**

1. Помешать забить гол в ворота.

2. Не позволять нападающим соперника качественно обработать мяч.

3. Не позволять нападающим соперника прицельно ударить по воротам.

4. Не позволять нападающим соперника подойти на ударную дистанцию к воротам.

**Правильный ответ**:

2, 4, 3, 1.

**Разбор решения**: попробуем сопоставить варианты.

1. В любом случае, первое действие нападающего – обработка мяча.

2. Затем он выходит на ударную позицию.

3. Прицельно бьёт по воротам.

4. Забивает гол.

Соответственно, в этих временных промежутках и должен действовать защитник.